

The Rhine Line Dancers - Schritte

Diese Liste enthält eine Reihe viel vorkommender Schritte und Schrittkombinationen in alphabetischer Reihenfolge – sowohl den jeweiligen Fachbegriff als auch die Erläuterung dazu!

Schritt	Erläuterung
Behind – Side – Cross	Links kreuzt hinter rechts <i>Rechts kreuzt hinter links</i> Rechts Schritt zur Seite nach rechts ODER <i>Links Schritt zur Seite nach links</i> Links kreuzt vor rechts <i>Rechts kreuzt vor links</i>
Bump	Seitliche Bewegung der Hüfte
Brush	Spielbein wird von hinten nach vorne geschwungen, dabei „fegt“ der Ballen über den Boden
Charleston Step	Links Schritt nach vorne Rechts nach vorne schwingen und vorne auftippen Rechts nach hinten schwingen Gewicht auf rechts Links nach hinten schwingen und hinten auftippen Links nach vorne schwingen Gewicht auf links
Chassé	Schritt mit rechts nach rechts <i>Schritt mit links nach links</i> Links neben rechts stellen ODER <i>Rechts neben links stellen</i> Schritt mit rechts nach rechts <i>Schritt mit links nach links</i>
Drag	Spielbein wird (meist langsam) in Richtung des belasteten Beins gezogen
Flick	Das Spielbein wird nach hinten ausgeschlagen
Grapevine	Rechts Schritt nach rechts <i>Links Schritt nach links</i> Links kreuzt hinter rechts <i>Rechts kreuzt hinter links</i> Rechts Schritt nach rechts ODER <i>Links Schritt nach links</i> Links tippt neben rechts auf <i>Rechts tippt neben links auf</i> (oder kickt / stampft) <i>(oder kickt / stampft)</i>
Heel Fan	Gewicht ist auf einem Fußballen, Ferse dreht nach außen und wieder zurück
Heel Split	Gewicht ist auf beiden Ballen, beide Fersen werden gleichzeitig nach außen und wieder zurück gedreht
Heel Strut	Ferse auftippen Fuß dann ganz belasten
Heel Switch	Rechte Ferse vorne auftippen <i>Linke Ferse vorne auftippen</i> Rechte Ferse neben links abstellen ODER <i>Linke Ferse neben rechts abstellen</i> Linke Ferse vorne auftippen <i>Rechte Ferse vorne auftippen</i>
Hitch	Das Spielbein wird mit gebeugtem Knie angehoben; die Zehen zeigen dabei zum Boden
Hold	Pause; vorheriger Schritt wird ausgehalten
Jazz Box Variante 1	Rechts kreuzt vor links <i>Links kreuzt vor rechts</i> Links Schritt zurück <i>Rechts Schritt zurück</i> Rechts Schritt nach rechts ODER <i>Links Schritt nach links</i> Links Schritt vor den rechten Fuß <i>Rechts Schritt vor den linken Fuß</i>

The Rhine Line Dancers - Schritte

Jazz Box Variante 2	Rechts kreuzt vor Links Links Schritt zurück Rechts Schritt nach rechts Links neben rechts abstellen	<i>Links kreuzt vor rechts Rechts Schritt zurück Links Schritt nach links Rechts neben links abstellen</i>
Jump	Sprung: mit beiden Beinen gleichzeitig abspringen und landen	
Kick Ball Change	Rechts kickt vorwärts Rechten Ballen neben links stellen Links belasten	<i>Links kickt vorwärts Linken Ballen neben rechts stellen Rechts belasten</i>
Kick Ball Cross	Rechts kickt vorwärts Rechten Ballen neben links stellen Links kreuzt über rechts	<i>Links kickt vorwärts Linken Ballen neben rechts stellen Rechts kreuzt über links</i>
Lock Step	Links Schritt nach vorne Rechts an links heranziehen <i>Wichtig: die Beine kreuzen!</i>	<i>Rechts Schritt nach vorne Links an rechts heranziehen Wichtig: die Beine kreuzen!</i>
Lock Shuffle	Links Schritt nach vorne Rechts an links heranziehen <i>Wichtig: die Beine kreuzen!</i> Links Schritt nach vorne	<i>Rechts Schritt nach vorne Links an rechts heranziehen Wichtig: die Beine kreuzen! Rechts Schritt nach vorne</i>
Monterey Turn	Rechts tippt rechts ½ Rechtsdrehung, dabei wird rechts an links herangezogen Rechts neben links abstellen Links tippt links Links neben rechts abstellen	
Pivot	½ Drehung vorwärts oder rückwärts	
Point	Spielbein wird durchgestreckt nach vorne, seitlich oder nach hinten getippt (nur Zehen)	
Rock	Gewichtsverlagerung von dem einen Bein auf das andere (vorne, seitlich oder hinten)	
Rocking Chair	Gewichtsverlagerung nach vorne, zurück, dann Schritt zurück, dann Gewichtsverlagerung zurück und wieder nach vorne	
Rolling Vine	¼ Drehung mit rechts nach rechts ¼ Drehung auf beiden Ballen weiter nach rechts, links geht mit ½ Drehung auf linkem Fuß weiter nach rechts, rechts geht mit <i>(also: eine ganze Drehung in drei Schritten, wobei man sich außerdem zur Seite bewegt – auch andersherum, mit links nach links beginnend, möglich)</i>	
Sailor Step	Rechts kreuzt hinter links Links Schritt nach links Rechts neben links abstellen	<i>Links kreuzt hinter rechts Rechts Schritt nach rechts Links neben rechts abstellen</i>
Scissor Step	Links Schritt zur Seite Rechts hinter links abstellen Links kreuzt vor rechts	<i>Rechts Schritt zur Seite Links hinter rechts abstellen Rechts kreuzt vor links</i>
Scuff	Spielbein wird von hinten nach vorne geschwungen, dabei berührt die Ferse den Boden	

The Rhine Line Dancers - Schritte

Shuffle	Rechts Schritt nach vorne Links an rechts heranziehen Rechts Schritt nach vorn	<i>Links Schritt nach vorne</i> ODER <i>Rechts an links heranziehen</i> <i>Links Schritt nach vorne</i>
Stomp	Spielbein stampft neben belastetem Bein auf; mit Gewichtswechsel	
Stomp UP	Spielbein stampft neben belastetem Bein auf; ohne Gewichtswechsel	
Sweep	Durchgestrecktes Spielbein beschreibt mit gestreckter Fußspitze einen weiten Bogen auf dem Boden von hinten nach vorne (oder andersherum)	
Swivel	Die Fersen beider Füße bewegen sich gleichzeitig und parallel in dieselbe Richtung; danach dasselbe mit den Zehen (oder andersherum)	
Toe Fan	Gewicht ist auf der Ferse, die Fußspitze dreht nach außen und wieder zurück	
Toe Split	Gewicht ist auf beiden Fersen; beide Fußspitzen werden nach außen und wieder zurück gedreht	
Toe Strut	Zehen vorne auf tippen Fuß dann ganz belasten	
Together	Rechts schließt neben links an mit Gewichtswechsel (oder andersherum)	
Touch	Fußspitze des Spielbeins tippt neben dem belasteten Bein auf (ohne Gewichtswechsel)	
Twist Turn	Rechts kreuzt vor oder hinter links ½ Drehung	ODER <i>Links kreuzt vor oder hinter rechts</i> <i>½ Drehung</i>
Weave	Schritt seitwärts, hinten kreuzen Schritt seitwärts, vorne kreuzen Schritt seitwärts, hinten kreuzen Schritt seitwärts, vorne kreuzen	